



患者移乗・*Reposition*が変わる  
「ホバーマット」

医療者の安全なくして、患者の安全はない



# 腰痛 80%

保健衛生業で発生する業務上疾病全体の約8割を占める



看護職の場合、「患者さんの生命に関わる仕事」という意識があり、「腰痛は職業病だから」と考え、腰痛があっても休まずに無理をしてしまう傾向がある。  
厚生労働省、中央労働災害防止協会、医療保健業の労働災害防止（看護従事者の腰痛予防対策）、2015



看護職の腰痛に関する調査では、腰痛があっても労災申請しないと回答した人が8割を占め、その理由について申請していない看護職の6割が、腰痛で労災申請できるという認識がないと回答している。

日本医療総合研究所、急性期一般病院における看護職員の腰痛・頸肩腕痛の実態調査、2012



腰痛の発生要因について、これまで「動作要因」「環境要因」「個人的要因」の3つであったが、改訂版指針では、それに「心理・社会的要因」が追加された。「心理・社会的要因」とはストレスのことで、「仕事への満足感が低く働きがい得にくい」、「職場での対人トラブル」、「過度な長時間労働」、「職務上の心理的負担や責任」などとされている。

埜田和史、新「職場における腰痛予防対策指針」後の腰痛問題への取り組み、医療労働、563号、2013



6割の病院が腰痛予防対策に取り組んでいないと回答している。

『看護職の夜勤・交代制勤務ガイドライン』の普及等に関する調査  
(2014年1月、日本看護協会実施)



病院として腰痛予防に取り組んでいても予防に関する教育や研修を行う程度にとどまり、「福祉機器や補助具の利用をしている」と回答した病院は5割程度であった。

日本医療総合研究所、急性期一般病棟における看護職員の腰痛・頸肩腕痛の実態調査、2012

## スタッフの安全

### 「職場における腰痛予防対策指針」厚生労働省

介護・看護作業による腰痛を予防するために、福祉用具を積極的に使用していくことによって、作業姿勢や動作についての見直しを行うべきということにした。特に、抱き上げに関しては、「労働者の腰部に著しく負担が掛かることから、リフトなどを積極的に使用し、原則として人力による抱き上げは行わせないこと」と明記している。

平成25年6月18日

移動させようとするどんな作業にも、過度に脊椎を圧迫する力が加わる (Marasetal, 1999)

スタッフがひとり増えても、腰の負担軽減はわずか10%に過ぎない (Marasetal, 1999)

- ✓ 徒手介助について、EU 1990 指令
- ✓ UK 1992 徒手介助運用規則
- ✓ UK 1993 王立看護大学制定臨床ガイドライン (ノーリフト主義)
- ✓ AUS 1998 抱えない介助 Australian Nursing Federation
- ✓ EU 2007 重みを軽くする
- ✓ 人の移動と介助: ニュージーランドガイドライン 2012
- ✓ ISO/TR 12296 医療部門における徒手介助

# SAFETY FIRST!

## ポディーメカニクス

患者介助で、妥当性が疑わしい点

- 体から離し手を伸ばそうとしたり抱え上げようとする
- 重い荷を抱え上げようとする
- 抱え上げながらひねる
- 抱え上げの最中に患者に予期せぬ動きが生じる
- 抱え上げようとして低い位置、高い位置に手を伸ばす
- かなりの距離を移動させる

押す・引く・持ち上げる・ねじる・運ぶを人力のみで行うこと絶対禁止!



## 患者の安全

公益財団法人 日本医療機能評価機構

医療安全情報 No.111 2013年3月

### 検査台からの転落

検査や治療・処置の際に検査台から転落したことで、患者に影響があった事例が報告されています。

発生状況	件数
検査台からの転落	25
内服薬の誤投与	25
点滴の誤投与	1
心臓ペースメーカー	1
薬剤投与の誤投与	1

公益財団法人 日本医療機能評価機構

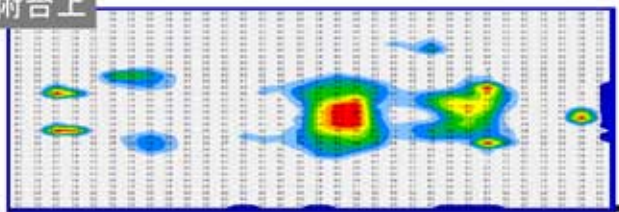
医療安全情報 No.114 2013年3月

### 体位変換時の気管・気管切開チューブの偶発的な抜去

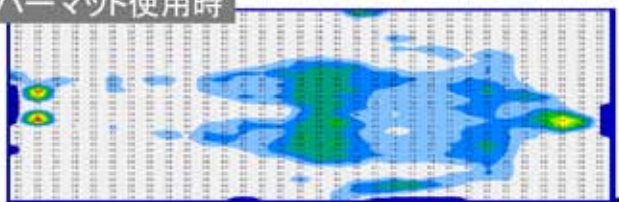
人工呼吸器を装着した患者の体位変換を行った際に、気管チューブまたは気管切開チューブが抜けた事例が報告されています。

発生状況	件数
体位変換時の気管・気管切開チューブの偶発的な抜去	1

手術台上



ホバーマット使用时



優しく包み込むため  
皮膚剥離や打撲を生じさせず  
底着きもなく無圧状態で  
安全快適に移乗できる

不良姿勢とは体幹から  
腕や手が離れた状態をいう

患者体重の十分の一の力で  
不良姿勢をとらずに少人数で  
ストレスなく移乗業務が行える

X線撮影時  
患者を持ち上げずに  
X線力セットを  
差し込むことができる



ホバーマット®

製品仕様

素材  
樹脂構造  
上層 ポップコリン製不織布繊維  
底層 ナイロン生地  
ラッチシステム  
水溶性ペリナーチン® O  
取っ手の縫製に使用された糸は排水性

3種の大きさ  
161 cm(幅) x 138 cm(長) 標準型  
製品番号: H4100PU  
137 cm(幅) x 138 cm(長)  
製品番号: H4200PU  
127 cm(幅) x 138 cm(長)  
製品番号: H4300PU

ホバーテック・エアサプライ  
製品番号: H441100

特許番号 No. US 7,712,179 B2

ホバーマットを洗淨すると、エアサプライに接続しても空  
気で膨らませることができません。製品の足元に"DO  
NOT WASH" (洗淨禁止)と表示されているラベルがある。  
"Washable Hovermat" (洗淨可能な Hovermat) という表示に変わ  
ります。

詳しくは、お近くのホバーテック  
取扱店までご連絡ください。

製品番号	製品名・仕様	標準価格
H4100PU	ホバーマット-標準型標準型 1枚/床	429,800
H4200PU-20	ホバーマット-標準型標準型 20枚/床	429,800
H4300HMSPU-1	エアサプライ 100V & ホバーマット 1枚/床	4199,800

販売元  
HOVERTECH  
Incorporated

111 S. Cleveland Street  
Baltimore, MD 21202  
www.Hover-Mat.com

© 2011 HVT, Inc.



Massachusetts General Hospital  
Duke University Medical Center  
Johns Hopkins  
Mayo Clinics  
Cleveland Clinic等が  
「ホバーマット」を選ぶ理由

株式会社 名 優  
〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-9-2  
Tel: 047-480-6161 Fax:047-480-6162